

# ATIVIDADES

## PARLENDA

### UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ



**Autora: Iracema Cerdán Zavaleta Galves**

**Revisão: Elizabeth Simplicio de Oliveira**

**Diagramação: Canva**

**Publicação: Julho/ 2022**



**<https://www.instagram.com/mardoconhecimento/>**



**<https://pt-br.facebook.com/MarDoConhecimentoNoFace/>**



**<https://youtube.com/c/MardoConhecimento>**

Parlendas são textos escritos em versos que podem ser recitados, o que os torna mais atrativos e facilita a compreensão e a memorização deles. Eles trazem um repertório cultural para a criança, além de fazê-la entrar em contato com as diversas formas de expressão, ritmo e brincadeiras.

E, por serem divertidas, podem auxiliar no processo ensino-aprendizagem de alguns conceitos e conteúdos.



As atividades desta apostila estão embasadas na parlenda Um, dois, feijão com arroz disponível em [https://youtu.be/y-K\\_GVU3B4E](https://youtu.be/y-K_GVU3B4E)

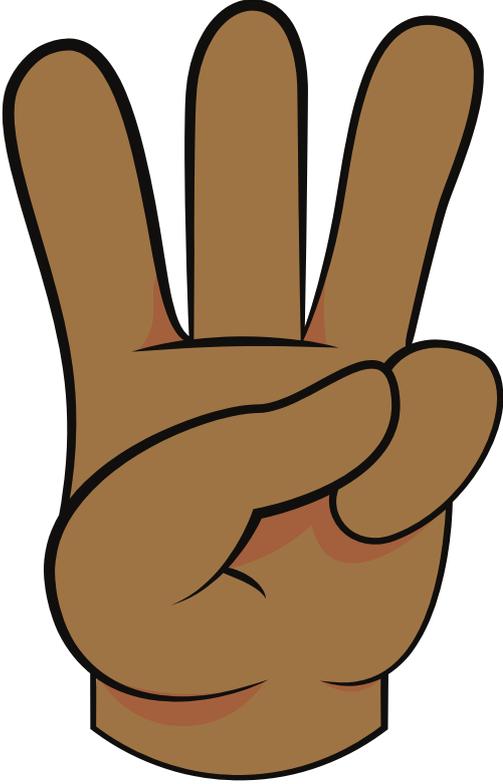
# PARLENDA

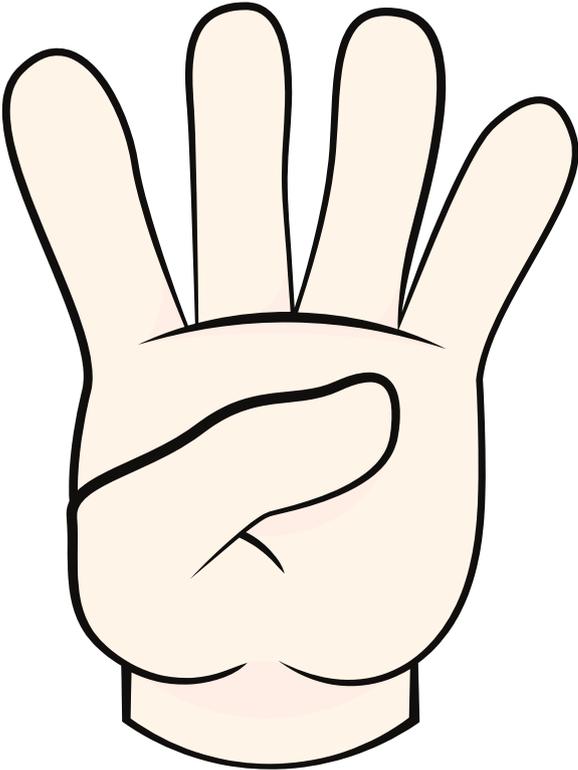
**UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ  
TRÊS, QUATRO, FEIJÃO NO PRATO  
CINCO, SEIS, MOLHO INGLÊS  
SETE, OITO, COMER BISCOITO  
NOVE, DEZ, COMER PASTÉIS**

LOCALIZE AS IMAGENS DOS ELEMENTOS  
QUE APARECEM NA PARLENDA.

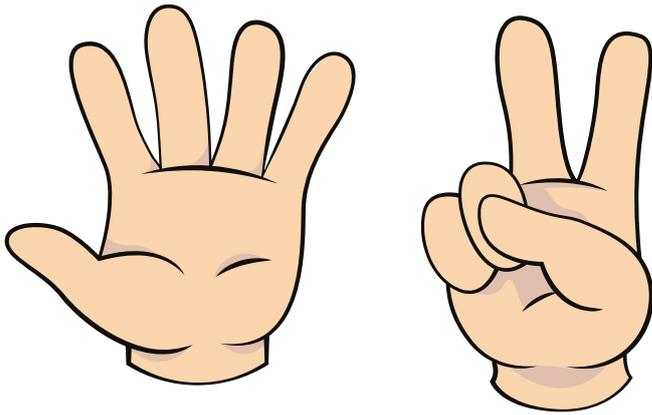


PINTE A QUANTIDADE DE DEDOS QUE APARECE EM CADA MÃO.

|  |   |
|--|---|
|  | 8 |
|  | 3 |
|  | 2 |

|   |   |
|---|---|
|  | 6 |
|   | 2 |
|   | 4 |

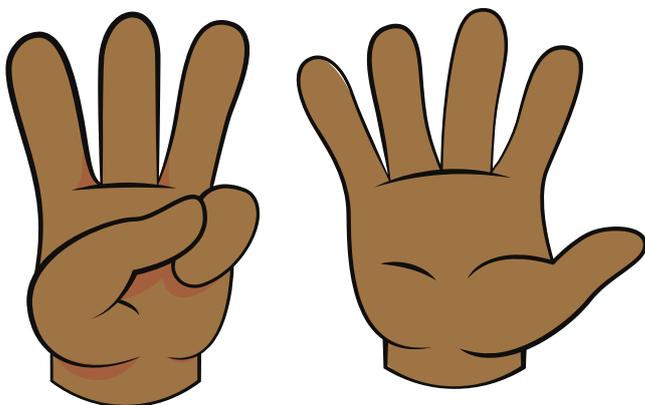
PINTE A QUANTIDADE DE DEDOS QUE APARECE EM CADA MÃO.



8

7

9



8

3

9

# NÚMEROS

ESCREVA OS NOMES DOS NÚMEROS.

UM / DEZ / TRÊS / SETE / ZERO / DOIS / CINCO /  
SEIS / QUATRO / NOVE / OITO

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

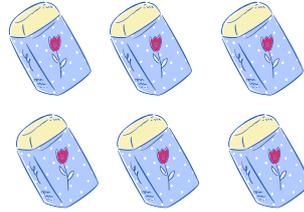
10

# NÚMEROS

CONTE E ESCREVA.



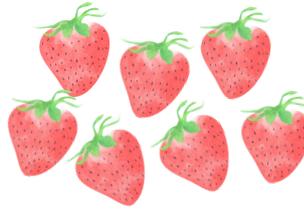
UM



SEIS



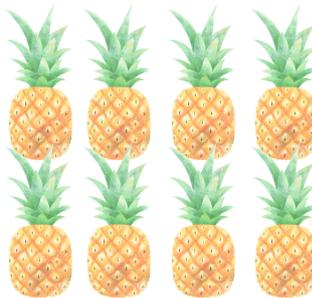
DOIS



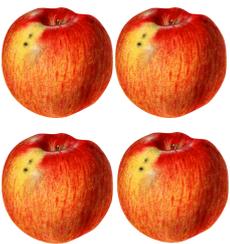
SETE



TRES



OITO



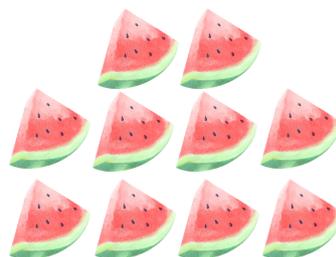
QUATRO



NOVE



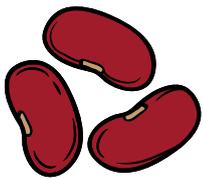
CINCO



DEZ

# DESEMBARALHE!

ORGANIZE AS LETRAS PARA ESCREVER AS PALAVRAS DA PARLENDA



Ã O I E F J

\_\_\_\_\_



O A R R Z

\_\_\_\_\_



O O M H L

\_\_\_\_\_



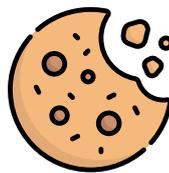
O T R P A

\_\_\_\_\_



O V E N

\_\_\_\_\_



I I S C B T O O

\_\_\_\_\_



P L E T A S

\_\_\_\_\_



O T I O

\_\_\_\_\_

# RIMAS

LIGUE AS PALAVRAS DA PRIMEIRA COLUNA COM AS QUE RIMAM NA SEGUNDA COLUNA.

UM

PASTÉIS

DOIS

RAQUETE

TRÊS

ARROZ

QUATRO

SEIS

CINCO

BUMBUM

SETE

PRATO

OITO

BISCOITO

DEZ

BRINCO

# AMARELINHA

COMPLETE OS NÚMEROS DA AMARELINHA



|   |  |
|---|--|
| 9   |  |
|    |  |
| 7   |  |
|   |  |
| 5   |  |
|  |  |
| 3   |  |
|  |  |
|   |  |
| 1   |  |

# DESENHO

DESENHE NO PRATO OS ALIMENTOS QUE  
SÃO CITADOS NA PARLENDIA:



**Se gostou do material e quiser contribuir, faça uma doação para o PIX e-mail [mardoconhecimento@gmail.com](mailto:mardoconhecimento@gmail.com). Nós precisamos de apoio para manter o site e continuar produzindo material de qualidade.**





# LOJA DO MAR DO CONHECIMENTO



clique na capa do produto  
para fazer sua compra

